



# あおぞらぱん屋さん 日替わり弁当

・普通盛り¥500

・大盛り¥600(予約のみ)

毎月1回行事食販売しています！  
 今月は5日！「お花見献立」  
 ☆本店・白市店予約受付中！

## 4月メニュー



**イベント食**

火曜	水曜	木曜	金曜
			
5	6	7	8
<b>たけのご飯</b> 鯖の梅みぞれかけ ほうれん草と卵の和え物 さつまいものごま天ぷら	<b>ご飯</b> 豚の生姜焼き ひじきと大豆の煮物 きのこのチーズソテー	<b>NEW</b> <b>ご飯</b> ヤンニョムチキン 切り干し大根の中華サラダ 玉子焼き	<b>いない寿司</b> 鮭の和風あんかけ ほうれん草のお浸し かにかま天
652kcal	646kcal	668kcal	620kcal
12	13	14	15
<b>ご飯</b> 豚肉のごま焼き 大根マヨサラダ フライドポテトのチーズ焼き	<b>ご飯</b> サバケチャ きのご金平 パプリカとツナのめんつゆ和え	<b>ご飯</b> ガリバタチキン もやしとハムのマリネ マカロニナポリタン	<b>おススメ!</b> <b>ご飯</b> 焼きメンチ ほうれん草の磯和え 千ちく天
767kcal	728kcal	614kcal	736kcal
19	20	21	22
<b>ご飯</b> 豚肉の甘みそいため いんげんのドレッシング和え れんこんの唐揚げ	<b>親子丼</b> キャベツとちくわのごまマヨ和え ごぼうの甘辛煮	<b>ご飯</b> 赤魚の煮つけ ほうれん草としめじの和え物 かにかま天	<b>ご飯</b> 鶏マヨ 五目煮 きのこの柚子胡椒炒め
616kcal	621kcal	541kcal	691kcal
26	27	28	29
<b>ご飯</b> 白身魚のバジルマヨ焼き 厚揚げのベーコン煮 大学芋	<b>ご飯</b> 鶏のから揚げ(おろしぽん酢) 小松菜の香り和え 玉子焼き	<b>NEW</b> <b>フレンチトースト</b> ミートスパゲティ ポテトサラダ ミニゼリー	<b>パンのみの販売です</b>
637kcal	526kcal	621kcal	

※食材の入荷の都合で献立を変更する場合があります。



# あおぞらぱん屋さん 日替わり弁当

・普通盛り¥500

・大盛り¥600(予約のみ)

4月メニュー



毎月1回行事食販売しています！  
 今月は5日！「お花見献立」  
 ☆本店・白市店予約受付中！

火曜	水曜	木曜	金曜
			
5	6	7	8
<b>イベント食</b> たけのご飯 鯖の梅みぞれかけ ほうれん草と卵の和え物 さつまいものごま天ぷら	ご飯 豚の生姜焼き ひじきと大豆の煮物 きのこのチーズソテー	<b>NEW</b> ご飯 ヤンニョムチキン 切り干し大根の中華サラダ 玉子焼き	<b>オススメ!</b> いなり寿司 鮭の和風あんかけ ほうれん草のお浸し かにかま天
652kcal	646kcal	668kcal	620kcal
12	13	14	15
ご飯 豚肉のごま焼き 大根マヨサラダ フライドポテトのチーズ焼き	ご飯 サバケチャ きのご金平 パプリカとツナのめんつゆ和え	ご飯 ガリバタチキン もやしとハムのマリネ マカロニナポリタン	<b>オススメ!</b> ご飯 焼きメンチ ほうれん草の磯和え 千切りちく天
767kcal	728kcal	614kcal	736kcal
19	20	21	22
ご飯 豚肉の甘みそいため いんげんのドレッシング和え れんこんの唐揚げ	親子丼 キャベツとちくわのごまマヨ和え ごぼうの甘辛煮	ご飯 赤魚の煮つけ ほうれん草としめじの和え物 かにかま天	ご飯 鶏マヨ 五目煮 きのこの柚子胡椒炒め
616kcal	621kcal	541kcal	691kcal
26	27	28	29
ご飯 自身魚のバジルマヨ焼き 厚揚げのベーコン煮 大学芋	ご飯 鶏のから揚げ(おろしぽん酢) 小松菜の香り和え 玉子焼き	<b>NEW</b> フレンチトースト ミートスパゲティ ポテトサラダ ミニゼリー	パンのみの販売です
637kcal	526kcal	621kcal	

※食材の入荷の都合で献立を変更する場合があります。